

5 troeven van bio voor jou, de dieren en de natuur

Gezond genieten - Bioproducten halen al hun smaak, kleur en textuur uit de natuur. E-nummers zoals chemische kleurstoffen, zoetstoffen en smaakversterkers worden vermeden.

Puur natuur - Met bio houd je ons voedsel, milieu en drinkwater vrij van schadelijke residuen. Op bioboerderijen worden geen chemische pesticiden gebruikt die zich in de natuur kunnen verspreiden.

Diervriendelijk - Een bioboer draagt extra zorg voor zijn dieren. Biokoeien, -kippen en -varkens krijgen immers gezond biovoer en meer ruimte, rust en frisse buitenlucht.

Meer biodiversiteit - Op biologische bedrijven zie je 50% meer soorten blije bijtjes en andere nuttige beestjes. Een bioboer werkt samen met de natuur en verbetert de biodiversiteit rond zijn akker.

Beter voor het klimaat - Biolandbouw zorgt voor minder CO₂ in de lucht en een betere bodem die bestand is tegen ziektes en klimaatverandering. Er wordt vertrouwd op stalmest of compost in plaats van schadelijke kunstmest.

Bio-eitjes met extra ruimte voor de kip of bio-appels die zorgen voor schoon drinkwater, zelfs met kleine veranderingen in je dagelijkse boodschappen kun jij bijdragen aan een duurzame wereld!

Kiezen voor biologisch is lekker voor jou én voor de toekomst.

En biologische producten kopen, dat is echt makkelijker dan je denkt. Heb jij het groene blaadje al gespot op je favoriete product?



Ontdek meer over bio op
www.demooisteboodschapisbio.be

Gefinancierd door de Europese Unie. De hier geuite ideeën en meningen komen echteruit sluitend voor rekening van de auteur(s) en geven niet noodzakelijkerwijs de ideeën of meningen van de Europese Unie of het Europees Uitvoerend Agentschap onderzoek (REA) weer. Noch de Europese Unie, noch de steunverlenende autoriteit kan ervoor aansprakelijk worden gesteld.



Campagne gefinancierd met steun van de Europese Unie

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



de mooiste
boodschap
is **bio**
uit Europa

**Bio en veggie,
een win-win.**

Een plantaardig dieet heeft vele troeven:

het is beter voor de natuur, het heeft veel gezondheidsvoordelen en je zorgt voor een kleinere ecologische voetafdruk. En met bio ga je nét een stapje verder!

Met veggie en bio winkelen verbeter je het klimaat.

Bioboeren zorgen voor minder CO₂ uitstoot en een betere koolstofopslag door extra zorg te dragen voor de bodem en biodiversiteit.

Bioboeren gebruiken geen chemische pesticiden of kunstmest, maar gaan voor natuurlijke middelen zoals plantaardige compost of een robuuste plantenkeuze. Zo blijft je leefomgeving en de natuur schoon!

Bio betekent 100% natuurlijk, en boordevol smaak!

Bio veggie producten bevatten geen ongezonde toevoegingen zoals kunstmatige smaakversterkers. Bovendien worden bio ingrediënten als groenten en granen geteeld in volle grond zodat ze vol gezonde vitamines en antioxidanten op je bord liggen.

